

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 622 H.C. 88 Lip. 22 P. 24 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	2 KCal. 600 H.C. 84 Lip. 21 P. 24 SOPA MINISTRONE POLLO ASADO • ARROZ BLANCO FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 824 H.C. 103 Lip. 33 P. 32 LENTEJAS CON CALABAZA CALAMARES A LA ROMANA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN
6 KCal. 533 H.C. 85 Lip. 17 P. 16 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 KCal. 654 H.C. 69 Lip. 24 P. 44 ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	8 KCal. 608 H.C. 59 Lip. 35 P. 17 COLIFLOR REHOGADA FLAMENQUINES • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN	9 KCal. 613 H.C. 90 Lip. 16 P. 32 MACARRONES PRIMAVERA MERLUZA AL HORNO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN
	14 KCal. 686 H.C. 98 Lip. 26 P. 19 ARROZ CON VERDURAS ESCALOPE DE CERDO • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA DE TEMPORADA PAN	15 KCal. 692 H.C. 73 Lip. 31 P. 33 GARBANZOS CON FRITADA HUEVOS REVUELTOS • ZANAHORIA BABY YOGUR PAN	16 KCal. 538 H.C. 61 Lip. 23 P. 26 SOPA DE AVE CON FIDEOS MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	17 KCal. 456 H.C. 55 Lip. 18 P. 22 GUISANTES SALTEADOS FILETE DE CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
20 KCal. 548 H.C. 57 Lip. 27 P. 22 CREMA DE CALABACIN ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA YOGUR PAN	21 KCal. 500 H.C. 52 Lip. 23 P. 23 JUDIAS VERDES REHOGADAS LACON AL HORNO • PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	22 KCal. 681 H.C. 73 Lip. 28 P. 39 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR PAN	23 KCal. 482 H.C. 76 Lip. 11 P. 25 CREMA DE PUERRO POLLO A LA CAZADORA FRUTA DE TEMPORADA PAN	24 KCal. 621 H.C. 85 Lip. 21 P. 28 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA LA PLANCHA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN
27 KCal. 686 H.C. 97 Lip. 21 P. 31 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PAN	28 KCal. 498 H.C. 66 Lip. 17 P. 28 PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 22 P. 32 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR PAN	30 KCal. 675 H.C. 89 Lip. 29 P. 20 ARROZ CON TOMATE REVUELTO DE CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DE TEMPORADA PAN	31 KCal. 899 H.C. 68 Lip. 57 P. 33 PATATAS CON CHORIZO PLATÍJA EMPANADA • ENSALADA VERDE FRUTA DE TEMPORADA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.